



BILDUNGSZENTRUM BODENSEE – SCHULE ST. MARTIN FRIEDRICHSHAFEN



SPEISEPLAN VOM 22.04. – 03.05.2024



Montag, 22.04.2024	Tortelloni „CLASSICO“, Tomaten-Basilikumsoße, geriebener Käse Knackige Salatbar , Pudding Vegetarisch: Tortelloni „SPINACI-RICOTTA“	a,a ¹ ,c/ 2,3,a,a ¹ /g 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/ 1,g a,a ¹ ,c,g
Dienstag, 23.04.2024	Gegrillte Currywurst, Spezialsoße, Pommes-Frites Knackige Salatbar, Obst Vegetarisch: Vegetarische Green - Currywurst	2,3,8/ a,a ¹ ,f,j/ - 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/ - f
Mittwoch, 24.04.2024	Pfannen-Fleischküchle, Spätzle, Rahmsoße, Gemüse Knackige Salatbar Zum Dessert: Kuchen Vegetarisch: Pfannen-Gemüse-Küchle	a,a ¹ ,c,j/a,a ¹ ,c/ a,a ¹ ,g/ - 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l 1,a,a ¹ -a ⁴ ,c,e,f,g,h,h ¹ -h ² ,l a,a ¹ ,c
Donnerstag 25.04.2024 	Buchstabensuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße Knackige Salatbar	a,a ¹ ,c a,a ¹ ,c,g/ 1,g 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l
Freitag 26.04.2024	Gebackene Fischstäbchen, Salzkartoffeln Remouladensoße, Müsliriegel Knackige Salatbar Vegetarisch: Gebackene Gemüse-Nuggets	a,a ¹ ,d/ - 1,a,a ¹ ,c/ a,a ¹ ,f,g 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,a ³ ,g
Zusätzlich, täglich, frisches, regionales Schulobst	Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer *** KNACKIGEN SALATBAR *** Wir verwenden BIO-Lebensmittelkomponenten von unserem BIO-Partner "TRANSGOURMET"	
Montag, 29.04.2024	Penne „TRICOLOR“ mit Mozzarella überbacken, Tomaten-Kräutersoße Knackige Salatbar Schokoladen-Donut	a,a ¹ ,g/ a,a ¹ 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,f,g
Dienstag 30.04.2024	„Balkan-Schaschlikpfanne“ mit Zwiebeln-Speck-Paprika, Reis Knackige Salatbar, Bodensee-Apple Vegetarisch: Soja-Balkan-Schaschlikpfanne	2,3,a,a ¹ /- 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/- a,a ¹ ,f
Mittwoch 01.05.2024	MAI-FEIERTAG KEIN ESSEN	
Donnerstag, 02.05.2024	Gyros vom Grill, Fladenbrot, Zaziki Griechische, knackige Salatbar Gebäck Vegetarisch: Vegetarisches Gyros	c,g,i/ a,a ¹ ,k/ g 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g 2,f
Freitag, 03.05.2024 	„Schwäbische Käsknöpfle“, Abgeschmelzte Zwiebeln, Soße Knackige Salatbar, Obst	a,a ¹ ,c,g -/ a,a ¹ 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/-
Zusatzstoffe und Allergene:		

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant.
Änderungen des Speiseplans sind möglich. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT !