



BILDUNGSZENTRUM BODENSEE – SCHULE ST. MARTIN FRIEDRICHSHAFEN



SPEISEPLAN vom 03. Juni –14. Juni 2024

Liebe Schüler, Lehrer und Mitarbeiter,
wir freuen uns sehr, wieder für Euch
kochen zu dürfen.
Euer Küchenteam

<u>Montag,</u> <u>03.06.2024</u>	Spaghetti „Bolognese“, geriebener Käse Knackige Salatbar, Bodensee-Apfel Vegetarisch: Spaghetti "Napoli"	a,a ¹ /g 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹
<u>Dienstag,</u> <u>04.06.2024</u>	Fischfilet "Gratino", Salzkartoffeln, Kräutersoße Knackige Salatbar Zum Dessert: Pudding Vegetarisch: Gemüsefrikadellen	a,a ¹ ,d,g/- / a,a ¹ ,g 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l g a,a ¹ ,c
<u>Mittwoch,</u> <u>05.06.2024</u>	„Ursprung“ Rostbratwurst, buntes Gemüse, Kartoffelkroketten Knackige Salatbar, Obstkorb Vegetarisch: Gegrillte Soja-Bratwurst	j/- /a,a ¹ 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/- a,a ¹ ,c,i
<u>Donnerstag,</u> <u>06.06.2024</u>	Chili con Carne, Kartoffelpüree, Grillgemüse Knackige Salatbar, Obst Vegetarisch: Chili sin Carne mit Soja	a,a ¹ / g,l/ - 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/- a,a ³ ,f
<u>Freitag,</u> <u>07.06.2024</u> 	Nudelsuppe Kaisergemknödel, Vanillesoße Knackige Salatbar	a,a ¹ ,c a,a ¹ ,f,g,h,h ¹ / 1,g 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l
Zusätzlich, täglich, frisches Schulobst	Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer *** KNACKIGEN SALATBAR *** Wir verwenden BIO-Lebensmittel von unserem BIO-Partner "TRANSFOURMET"	
<u>Montag,</u> <u>10.06.2024</u>	Cevapcici, Paprikasoße, Vollkornreis Knackige Salatbar, Bodensee-Apfel Vegetarisch: Vegetarische Hackbällchen	-/ a,a ¹ / - 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/- a,a ¹ ,a ³ ,f
<u>Dienstag,</u> <u>11.06.2024</u>	Paniertes Seelachsfilet, Remouladesoße Hausgemachter Kartoffelsalat, knackige Salatbar Zum Dessert: Obst Vegetarisch: Sesam-Karotten-Knusperstick	a,a ¹ ,d/ 1,a,a ¹ ,c,j 1,j/1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l - a,a ¹ ,i,k
<u>Mittwoch,</u> <u>12.06.2024</u>	Pfannenrösti-Variationen (Gyros, Bacon, Tomate, Zwiebel, Käse) Knackige Salatbar Zum Dessert: Eis Vegetarisch: Pfannenrösti „Tomate-Mozzarella“	2,3,8,c,g,i 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,f,g g
<u>Donnerstag,</u> <u>13.06.2024</u>	„Asiatische Mie-Nudelpfanne“ mit Hähnchenflakes Süß-Saure-Soße, Wok-Gemüse Knackige Salatbar Zum Dessert: Donut Vegetarisch: Asiatische Mie-Nudelpfanne mit Gemüse	a,a ¹ ,c,f a,a ¹ ,f/- 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,f,g a,a ¹ ,c,f
<u>Freitag,</u> <u>14.06.2024</u>	Maultaschensuppe, Pfannkuchen mit Nußcreme oder mit Hackfleischsoße Knackige Salatbar Vegetarisch: Gemüsemaultaschensuppe, Pfannkuchen mit Nußcreme	a,a ¹ ,c,i a,a ¹ ,c,g/ h,h ² ,g/ a,a ¹ 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,c,i/ h,h ² ,g
Zusatzstoffe und Allergene:		

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant-
Änderungen des Speiseplans sind möglich. **WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!**