



**BILDUNGSZENTRUM  
BODENSEE – SCHULE ST. MARTIN  
FRIEDRICHSHAFEN**



**SPEISEPLAN**  
vom 03. Juni –14. Juni 2024

**Liebe Schüler, Lehrer und Mitarbeiter,**  
wir freuen uns sehr, wieder für Euch  
kochen zu dürfen.  
**Euer Küchenteam**

<b><u>Montag,</u></b> <b><u>03.06.2024</u></b>	Spaghetti „Bolognese“, geriebener Käse <b>Knackige Salatbar, Bodensee-Apfel</b> <b>Vegetarisch:</b> Spaghetti "Napoli"	a,a <sup>1</sup> /g 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l a,a <sup>1</sup>
<b><u>Dienstag,</u></b> <b><u>04.06.2024</u></b>	Fischfilet "Gratino", Salzkartoffeln, Kräutersoße <b>Knackige Salatbar</b> Zum Dessert: Pudding <b>Vegetarisch:</b> Gemüsefrikadellen	a,a <sup>1</sup> ,d,g/- / a,a <sup>1</sup> ,g 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l g a,a <sup>1</sup> ,c
<b><u>Mittwoch,</u></b> <b><u>05.06.2024</u></b>	„Ursprung“ Rostbratwurst, buntes Gemüse, Kartoffelkroketten <b>Knackige Salatbar, Obstkorb</b> <b>Vegetarisch:</b> Gegrillte Soja-Bratwurst	j/- /a,a <sup>1</sup> 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/- a,a <sup>1</sup> ,c,i
<b><u>Donnerstag,</u></b> <b><u>06.06.2024</u></b>	Chili con Carne, Kartoffelpüree, Grillgemüse <b>Knackige Salatbar, Obst</b> <b>Vegetarisch:</b> Chili sin Carne mit Soja	a,a <sup>1</sup> / g,l / - 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/- a,a <sup>3</sup> ,f
<b><u>Freitag,</u></b> <b><u>07.06.2024</u></b> 	Nudelsuppe Kaisergemknödel, Vanillesoße <b>Knackige Salatbar</b>	a,a <sup>1</sup> ,c a,a <sup>1</sup> ,f,g,h,h <sup>1</sup> / l,g 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l
Zusätzlich, täglich, frisches Schulobst	Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer <b>*** KNACKIGEN SALATBAR ***</b> Wir verwenden BIO-Lebensmittel von unserem BIO-Partner "TRANSFOURMET"	
<b><u>Montag,</u></b> <b><u>10.06.2024</u></b>	Cevapcici, Paprikasoße, Vollkornreis <b>Knackige Salatbar, Bodensee-Apfel</b> <b>Vegetarisch:</b> Vegetarische Hackbällchen	-/ a,a <sup>1</sup> / - 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/- a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,f
<b><u>Dienstag,</u></b> <b><u>11.06.2024</u></b>	Paniertes Seelachsfilet, Remouladesoße <b>Hausgemachter Kartoffelsalat, knackige Salatbar</b> Zum Dessert: Obst <b>Vegetarisch:</b> Sesam-Karotten-Knusperstick	a,a <sup>1</sup> ,d/ l,a,a <sup>1</sup> ,c,j 1,j/l,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l - a,a <sup>1</sup> ,i,k
<b><u>Mittwoch,</u></b> <b><u>12.06.2024</u></b>	Pfannenrösti-Variationen (Gyros, Bacon, Tomate, Zwiebel, Käse) <b>Knackige Salatbar</b> Zum Dessert: Eis <b>Vegetarisch:</b> Pfannenrösti „Tomate-Mozzarella“	2,3,8,c,g,i 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l a,a <sup>1</sup> ,f,g g
<b><u>Donnerstag,</u></b> <b><u>13.06.2024</u></b>	„Asiatische Mie-Nudelpfanne“ mit Hähnchenflakes Süß-Saure-Soße, Wok-Gemüse <b>Knackige Salatbar</b> Zum Dessert: Donut <b>Vegetarisch:</b> Asiatische Mie-Nudelpfanne mit Gemüse	a,a <sup>1</sup> ,c,f a,a <sup>1</sup> ,f/- 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l a,a <sup>1</sup> ,f,g a,a <sup>1</sup> ,c,f
<b><u>Freitag,</u></b> <b><u>14.06.2024</u></b>	Maultaschensuppe, Pfannkuchen mit Nußcreme oder mit Hackfleischsoße <b>Knackige Salatbar</b> <b>Vegetarisch:</b> Gemüsemaultaschensuppe, Pfannkuchen mit Nußcreme	a,a <sup>1</sup> ,c,i a,a <sup>1</sup> ,c,g/ h,h <sup>2</sup> ,g/ a,a <sup>1</sup> 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l a,a <sup>1</sup> ,c,i/ h,h <sup>2</sup> ,g
<b>Zusatzstoffe und Allergene:</b>		

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant-  
Änderungen des Speiseplans sind möglich. **WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT !**